

Choroby cywilizacyjne

Przez pojęcia choroby cywilizacyjne należy rozumieć choroby o charakterze globalnym, do których powstania i rozprzestrzeniania się przyczynił rozwój cywilizacji.

Do chorób cywilizacyjnych można zaliczyć choroby układu krążenia (nadciśnienie tętnicze, miażdżyca, zawał serca), niektóre choroby układu oddechowego, cukrzycę, otyłość, nowotwory, depresje.

Główną przyczyną pojawienia się chorób cywilizacyjnych jest styl życia wynikający z nowych zdobyczy technologicznych oraz tępa postępu.

Żyjemy coraz szybciej i w coraz większym stresie, odżywiamy się nieprawidłowo, bo jemy w biegu, nie mamy czasu na przygotowanie pełnowartościowych posiłków i nie posiadamy właściwych nawyków żywieniowych. Zbyt mało się ruszamy, co z jednej strony wiąże się z siedzącym trybem pracy, a z drugiej z mało aktywnymi formami spędzania wolnego czasu.

Wreszcie zbyt dużo palimy i nadużywamy alkoholu.

Nie mniejszy wpływ na powstanie chorób cywilizacyjnych mają urbanizacja i postępujące uprzemysłowienie, które potęgują skażenie środowiska, promieniowanie i hałas.

Wspomnieć trzeba również o niskiej świadomości społecznej w zakresie chorób i ich profilaktyki, a co za tym idzie brak nawyku przeprowadzania regularnych badań kontrolnych i ignorowania pierwszych objawów chorobowych.

By móc skutecznie walczyć z chorobami cywilizacyjnymi potrzebne są nie tylko nowe metody leczenia, co przede wszystkim odpowiednia profilaktyka.

Czynniki ryzyka sercowo-naczyniowego podlegające modyfikacji to: nieprawidłowe żywienie, palenie tytoniu, mała aktywność fizyczna, podwyższone ciśnienie krwi, zwiększone stężenie cholesterolu, zwiększone stężenie cukru, nadwaga i otyłość.

Osoby obciążone większym ryzykiem chorób sercowo-naczyniowych wymagają intensywnego postępowania w celu zmniejszenia lub eliminacji czynników ryzyka za pomocą diety, aktywności fizycznej, leków i zaprzestania palenia tytoniu.

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej zaprasza mieszkańców Imielina, którzy ukończyli 40 rok życia do udziału w programie polityki zdrowotnej w zakresie wczesnego wykrywania ryzyka chorób układu krążenia finansowanego w 2021 roku z budżetu miasta Imielin.

Celem głównym programu jest zwiększenie wykrywalności z powodu chorób układu krążenia poprzez zastosowanie wczesnej diagnostyki i profilaktyki, identyfikację i kontrolę czynników ryzyka oraz uświadomienie potrzeby korzystania z świadczeń medycznych w przypadkach zauważenia jakichkolwiek nieprawidłowości, czy dolegliwości w swoim organizmie.

O kwalifikacji do programu decydować będzie kolejność zgłoszenia swojego uczestnictwa, miejsce zamieszkania w Imielinie, brak stwierdzonej choroby układu krążenia oraz wyrażenie zgody na udział w programie.

Zapraszamy do udziału w programie.

Imielin, październik 2021